

**NORDMETALL & AGV NORD**  
**X**  
**FEMALE LEADERSHIP ACADEMY**

**Gemeinsam Leadership gestalten**

# WORAU F DU DICH FREUEN KANNST



**EINSTIMMEN**



**WAS IST DIE FEMALE  
LEADERSHIP ACADEMY?**



**WAS IST DAS FEMALE  
LEADERSHIP PROGRAMM?**



**FRAGEN & AUSKLANG**

# WIR SIND HEUTE FÜR EUCH DA

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



**REBECCA**



**SYLTA**

A group of approximately 12 diverse individuals, including men and women of various ethnicities, are captured in a moment of pure joy and celebration. They are all smiling broadly, with their arms raised high in the air, some holding handfuls of colorful confetti. The scene is set against a plain, light-colored wall, and the air is filled with a shower of multi-colored confetti, creating a festive and energetic atmosphere. The people are dressed in a variety of styles, from casual t-shirts and jeans to more formal blouses and jackets. The overall mood is one of shared success and collective happiness.

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

**SHARED POWER  
IS OUR SUPERPOWER**





# EINSTIMMEN

Mit welchem Gefühl bin ich gerade hier?

Lasse es uns gerne im Chat wissen.


# UNSERE VISION


## FÜHRUNGSSTÄRKE FÜR EIN STARKES MITEINANDER

Starke Organisationen und eine starke Gesellschaft brauchen echte Führungspersönlichkeiten. Menschen, mit innerer Größe und Freude an Menschen, Herausforderungen, Miteinander und großen Zielen und Visionen.

### **Wir machen Lust auf Führung und Wachstum!**

Verantwortung zu übernehmen, zu lernen und zu gestalten kann Spaß machen. So arbeiten wir – bis in jedes Detail.

 **Shared Power ist eine Superpower!** Wir schaffen starke Netzwerke und Gemeinschaft von Menschen, die sich gegenseitig und andere stärken und hochheben. Und etwas bewegen – für sich und andere.

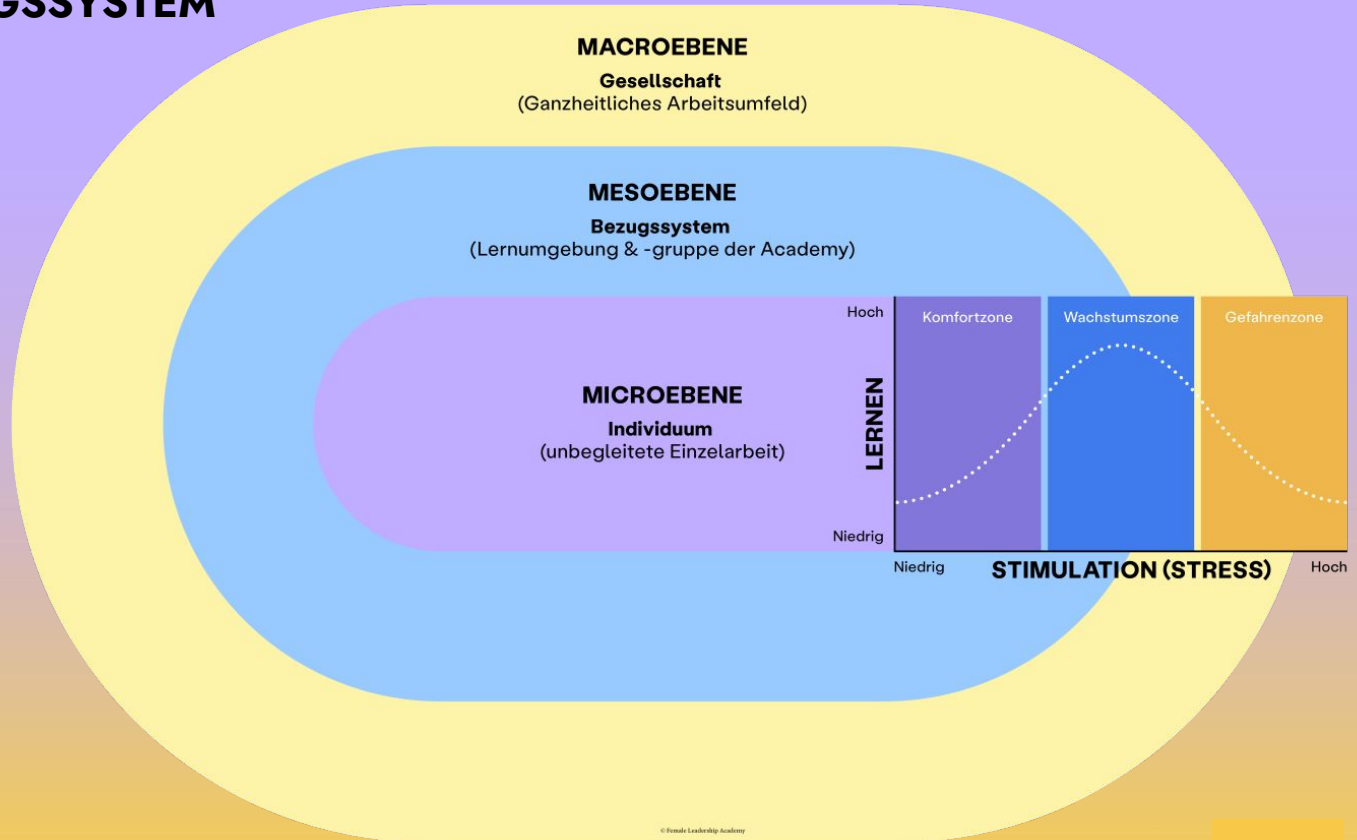
 **Barrieren abbauen!** In den Köpfen und im Zugang zu Chancen. Unsere Kurse sind vollständig digital und mit einem anspruchsvollen Alltag vereinbar.



# FEMALE LEADERSHIP-ÖKOSYSTEM

## LERNEN IM BEZUGSSYSTEM (SAFER SPACE)

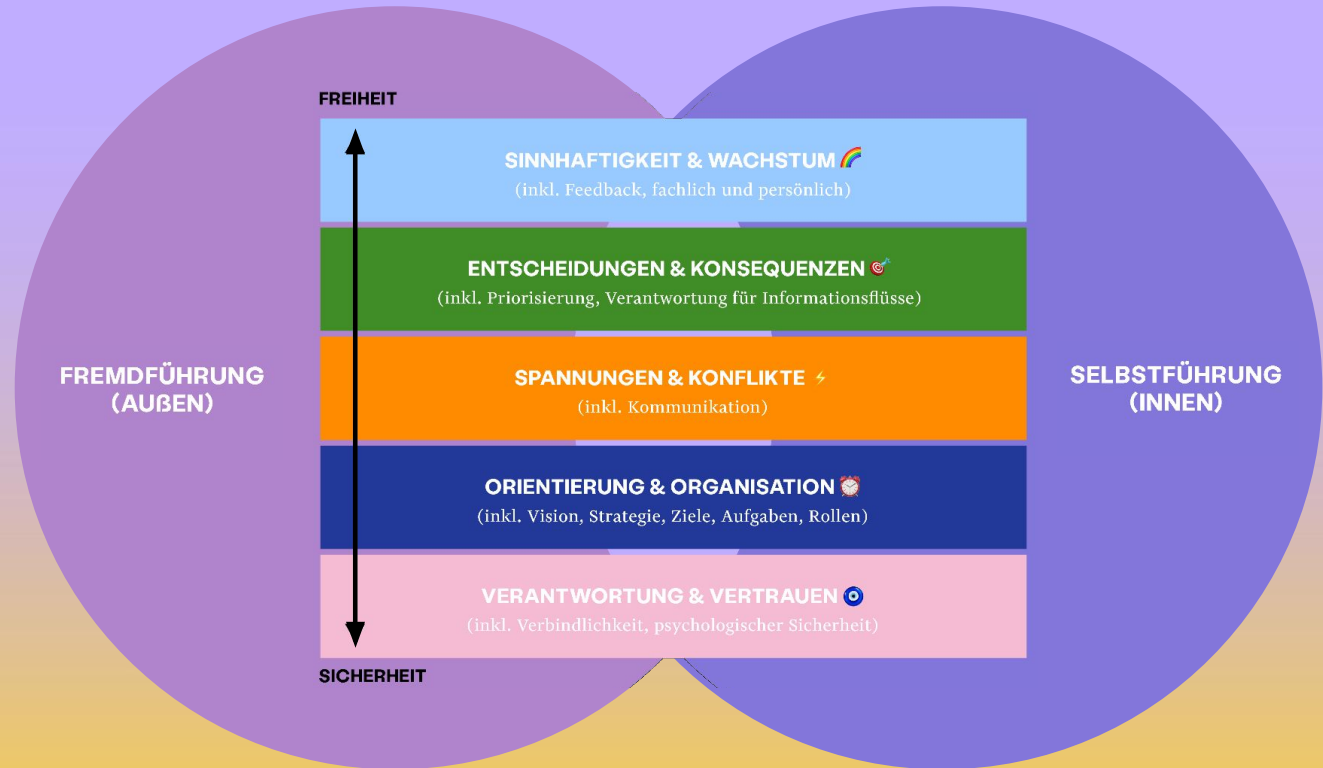
FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



# FÜHRUNGSANSATZ

## 5x2 LEADERSHIP DIMENSIONEN

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY






# VERA STRAUCH

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

 **Gründerin der Female Leadership Academy**

 **Kursleiterin und Mentorin im Programm**

 **Host des Wirtschaftspodcast »Female Leadership Podcast«**

 **Autorin von »Unbequem - Eine Aufforderung zum Anecken«**

**BEKANNT AUS**



**stern**

**emotion**

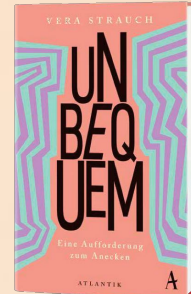
**Brigitte**

**BARBARA**

Süddeutsche Zeitung

**myself**

Google Zukunftswerkstatt




# FEMALE LEADERSHIP PODCAST

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

FIX SYSTEMS NOT PEOPLE!

 Episode #284  
Feedback-Gespräche führen

 Episode #264  
Als Frau in Männerrunden

 Episode #249  
Unternehmenskultur verändern: Was  
wir aus anderen Kulturen über  
Leadership lernen können

UNSERE  
EMPFEHLUNGEN FÜR  
NORDMETALL & AGV  
NORD



# UNSERE PRODUKTE

Digitale und physische Lernangebote für Persönlichkeitsentwicklung und starke Führung.

Fokus: persönliches **Wachstum**,  
Führungstärke und ein **erfülltes**  
**(Berufs-)Leben**





FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

# FEMALE LEADERSHIP PROGRAMM

Am 4. März 2024 geht es wieder los!

“Ich habe schon an vielen Kursen teilgenommen, aber dieses Programm war mit großem Abstand **der beste Kurs, an dem ich teilgenommen habe** – auf allen Ebenen!! Ein herzliches Danke an alle, die mitgewirkt haben, uns eine so gehaltvolle Zeit zu bereiten!”

Nadine, Pädagogin aus Graz  
Absolventin des Female Leadership Programms






LOVE WHAT YOU DO.



# DEIN INDIVIDUELLER WEG

## FÜR WEN IST DAS PROGRAMM?

### Frauen\*

-  mit verantwortungsvollen Tätigkeiten
-  Führungskräfte und Expertinnen
-  aus verschiedensten Berufen
-  gemischten Alters (von Mitte 20 bis Mitte 60)
-  mit Wunsch nach persönlichem Wachstum




# FEMALE LEADERSHIP PROGRAMM

Mit einer Kombination aus täglichem Input, praktischen Übungen und persönlichem Austausch begleiten wir dich in deinem persönlichen und beruflichen Wachstum.

 **6 Wochen Wachstum:** tägliche Übungen, praktische Impulse und Peer-to-Peer-Coaching

 **Vollständig digital (inkl. Live-Formate):** Von überall auf der Welt teilnehmen

 **2 x Programme im Jahr**  
Frühjahrssemester: März/April 2024  
Herbstsemester: Oktober/November 2024

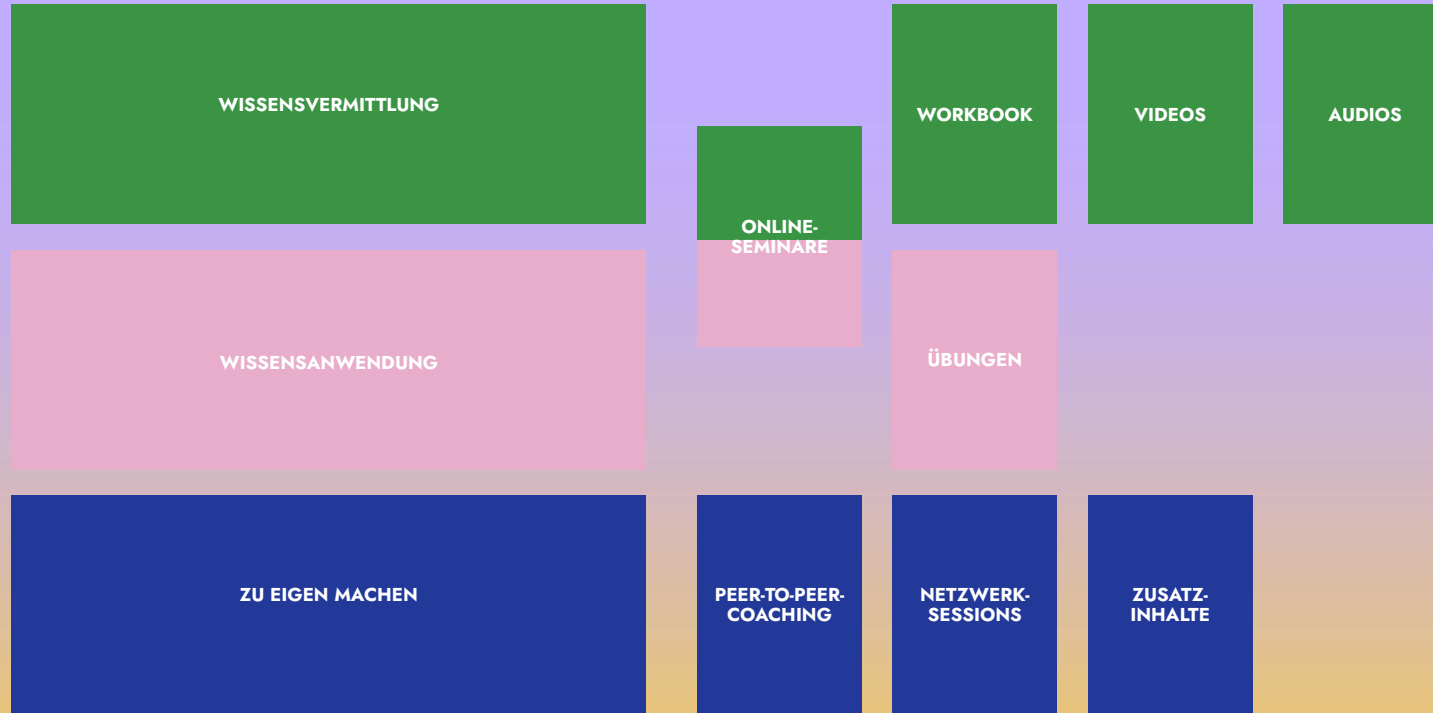


# WIE DAS FEMALE LEADERSHIP PROGRAMM FUNKTIONIERT



# BAUSTEINE DES PROGRAMMS

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



LOVE WHAT YOU DO.

# INHALTE UND AUFBAU

KLARHEIT · GEMEINSCHAFT · ERLEBEN · FÜHRUNGSSTÄRKE

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

WOCHE 1 ERSTE VORBEREITUNGEN	WOCHE 2 SELBSTWIRKSAMKEIT	WOCHE 3 KOMMUNIKATION	WOCHE 4 LEADERSHIP	WOCHE 5 TEAMFÜHRUNG	WOCHE 6 FÜHRUNGSSTÄRKE
<b>PRE-COURSE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Ziele</li><li>→ Netzwerken</li><li>→ Selbsterkenntnis</li><li>→ Rahmenbedingungen</li><li>→ Stärken</li><li>→ Feedback &amp; Ziele</li></ul>	<b>MODUL 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Mindset</li><li>→ Aktiv werden</li><li>→ Freude</li><li>→ Miteinander</li><li>→ Prioritäten</li><li>→ Erfolg</li><li>→ Sichtbarkeit</li></ul>	<b>MODUL 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Wahrnehmung</li><li>→ Gefühle</li><li>→ Gewaltfreie Kommunikation</li><li>→ Werte</li><li>→ Grenzen ziehen</li></ul>	<b>MODUL 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Macht</li><li>→ Denkmuster</li><li>→ Glaubenssätze</li><li>→ Gewohnheiten</li><li>→ Vision</li><li>→ Selbstmanagement</li></ul>	<b>MODUL 4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Kohärenz</li><li>→ Konflikte</li><li>→ Mediation</li><li>→ Entscheidungen</li><li>→ Systematik</li><li>→ Innere Klarheit</li><li>→ Starke Kultur</li></ul>	<b>MODUL 5</b> <ul style="list-style-type: none"><li>→ Innere Kraft</li><li>→ Achtsamkeit</li><li>→ Innere Arbeit</li><li>→ Selbstwert</li><li>→ Abschlussreflexion</li><li>→ Finale Gesamtkomposition</li></ul>

+ **LIVE INTERAKTION:** Peer-to-Peer-Coaching (6+ Sessions) · Online-Seminare · Persönliche Academy-Begleitung

+ **MATERIALIEN:** Physisches Workbook & Unterlagen · Video & MP3 · Audio-Guide · Meditationskurs

+ **WEITERE EXTRAS:** Vertiefungsübungen · Buchtipps · WhatsApp-Sprachnachrichten

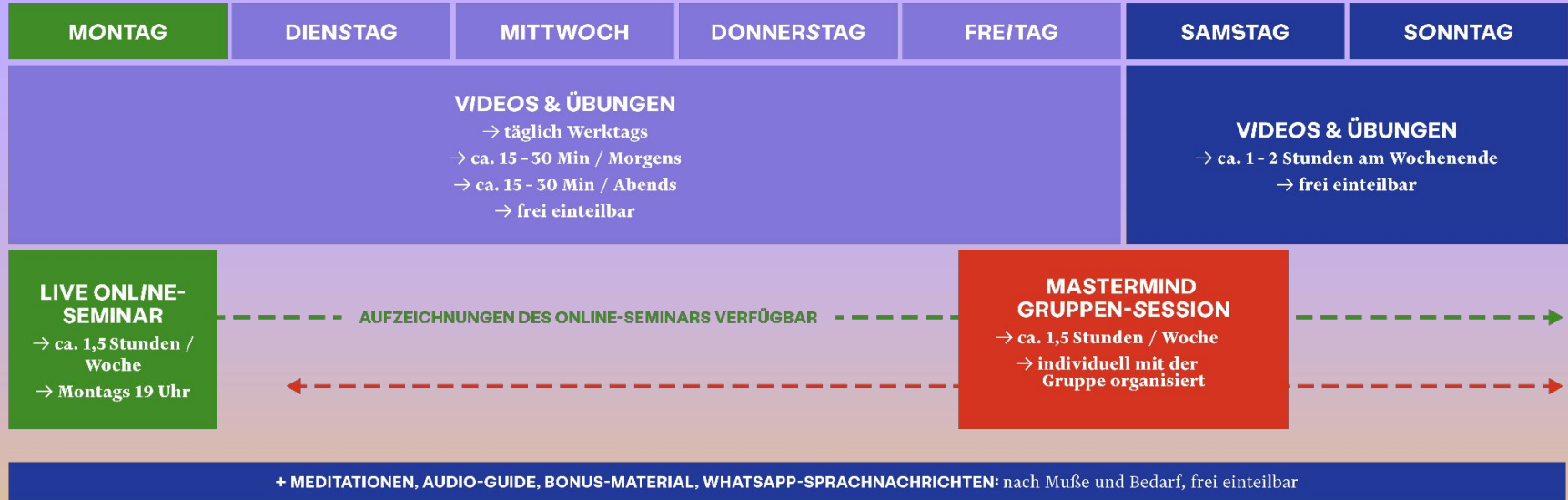
LOVE WHAT YOU DO.



# ZEITLICHE BEISPIELWOCHE

ZEITAUFWAND CA. 6-9 STUNDEN IN DER WOCHE

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



**HINWEIS:** Es steht dir jederzeit frei, an Themen oder Formaten nicht teilzunehmen oder sie an einem späteren Zeitpunkt zu machen.

LOVE WHAT YOU DO.

# LIVE-FORMATE

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

04.03.2024 NETZWERK- SESSION Kennenlernen	11.03.2024 ONLINE- SEMINAR	18.03.2024 ONLINE- SEMINAR	25.03.2024 ONLINE- SEMINAR	02.04.2024 ONLINE- SEMINAR	08.04.2024 ONLINE- SEMINAR	15.04.2024 NETZWERK- SESSION Nach Abschluss
--	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	---

## NETZWERKSESSIONS

Wer: mit Rebecca und Sylta

Was: Interaktiver Austausch in der Gruppe (kein weiterer Input)

Wie: Live-Teilnahme mit (optional) Mikro/Bild in Zoom, Kleingruppen

Keine Aufzeichnung

## ONLINE-SEMINARE

Wer: mit Vera

Was: Input zu Themen

Wie: Live-Teilnahme ohne Mikro/Bild, Fragen und Kommentare im Chat

Aufzeichnung verfügbar

# MASTERMIND-GRUPPEN

## PEER-TO-PEER-COACHING

🦸‍♀️ 🦸‍♀️ 🦸‍♀️ 🦸‍♀️ Individuell zusammengestellte Gruppe aus **3 bis 4 Frauen**

💬 Zusammenarbeit in **regelmäßigen Team-Sessions** für Peer-to-Peer-Coaching (1 Mal/Woche via Videokonferenz)

💪 **Reflexion und gegenseitige Unterstützung** in einem geschützten Raum

📝 Auch nach Kursabschluss Unterstützung mit **zusätzlichen Leitfäden**, die ihr für weitere Treffen verwenden könnt

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



# NETZWERKEN

LERNE DIE ANDEREN FRAUEN AUS DEM PROGRAMM KENNEN

♥ **Individuelle Mastermind-Gruppe:** Enger, vertrauensvoller Austausch

👉 **Geschlossene LinkedIn-Gruppe:** Vernetzen, Schwarmintelligenz nutzen, Fragen und Impulse teilen

🦸 **Absolventinnen-Netzwerk:** Aktionen nur für Absolventinnen (z. B. Netzwerk-Events und Online-Seminare)

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



**Das Programm hat mir sehr geholfen, Routinen in  
meinen Alltag zu integrieren.**

**Es hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, zu wissen, wer ich  
bin bzw. Klarheit darüber zu haben, wer ich sein möchte  
(beruflich wie privat) und es hat mir die richtigen  
Denkanstöße, Tools und Impulse gegeben, den Weg  
meiner Vision weiter zu gehen.**

Lisa aus La Tour-de-Peilz, Schweiz  
Absolventin des Female Leadership Programms

**LOVE WHAT YOU DO.**



»FUNKTIONIERT  
DAS ONLINE?«

TAG FÜR TAG.  
EINFACH VON ZUHAUSE.  
KLEINE SCHRITTE MIT GROßER WIRKUNG.



# FEMALE LEADERSHIP PROGRAMM

## Persönliche und berufliche Weiterbildung

🕒 **6 Wochen** tägliche Begleitung: 35+ Lektionen und mehr als 60 Übungen

👤 **6+ Peer-to-Peer-Coachingsessions** mit Leitfäden

⚡ **7 Live-Sessions:** 5 Online-Seminare mit Vera und 2 Live-Netzwerksessions in Zoom

📚 **Physische Materialien** wie Workbook, Arbeitsposter, Notizbuch und vieles mehr

👏 **Persönliche Begleitung** durch Psychologinnen und Coaches im Academy-Team

👛 **Bonusmaterial** mit Sprachnachrichten von Vera, Audioguides und Meditationskurs

🏡 **Begleitung nach Kursende:** Business Journal zum Weitermachen, Absolventinnen-Benefits (regelmäßige Events)

🐦 **Early-Bird-Special:** bis 28. November 2023  
Programmstart: 4. März 2024

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



FIRMIENKUNDINNEN

FÜR **2.295** EUR  
(inkl. USt.)

# INFORMATIONEN FÜR ARBEITGEBER

**Unmittelbare Ergebnisse** zu Themen wie Kommunikation, Teamarbeit, Führungsstärke (siehe Inhalt und Ablauf)

**Vereinbarkeit** mit anspruchsvollem Arbeitsalltag

**Keine Freistellung** notwendig

 **Tipps zum Verhandeln** [Pdf-Download]

 **Broschüre für Unternehmen** [Pdf-Download]

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY



# LANGFRISTIGE ENTWICKLUNG

FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

## FEMALE LEADERSHIP PROGRAMM

Online

2 Mal pro Jahr mit Beginn im  
Frühjahr und Herbst

Nächster Start: 4. März 2024  
über 6 Wochen

## MASTERCLASS

Online

1 Mal pro Jahr mit Beginn im  
Sommer

Nächster Start: 8. Juli 2024  
über 6 Monate

2024

2025

## FEMALE LEADERSHIP EXPERIENCE

Live in Hamburg  
ca. Herbst 2024  
1,5 - 2 Tage

# DEINE FRAGEN



# SCHÖN, DASS DU DABEI WARST!

Rebecca & Sylta helfen dir gerne weiter.

 +49 40 524 733 740  [kontakt@female-leadership-academy.de](mailto:kontakt@female-leadership-academy.de)

Mehr von unserer Arbeit? Folge uns auf [Instagram](#) und [LinkedIn](#)!  
[female-leadership-academy.de](https://female-leadership-academy.de)



FEMALE  
LEADERSHIP  
ACADEMY

DU HAST  
FRAGEN?

MELD DICH  
BEI UNS.

LOVE WHAT YOU DO.



WE ARE  
ON A  
MISSION.

**Klicke hier, um mehr über die Female  
Leadership Academy zu erfahren**



[female-leadership-academy.de](https://female-leadership-academy.de)  
LOVE WHAT YOU DO.